

KLACHTEN

Wat zijn uw voornaamste klachten?

Wanneer zijn deze begonnen en onder welke omstandigheden?

Is er een regelmaat of patroon in de klachten te ontdekken?

Welke omstandigheden geven verbetering? (bijv. koude, warmte, rust, stress, honger, eten, lichaamshouding)

Welke omstandigheden geven verergering?

Welke diagnose heeft de huisarts/specialist(en)/therapeut(en) gesteld?

Wat is de uitslag van medische testen (allergie, schildkier, hart, etc.) hiervoor?

Welke therapie heeft tot nu toe geholpen?

Zijn er momenten op de dag/nacht/week/maand/jaar waarop u met name klachten heeft?

VERSTORING/PRIKKEL/ALLERGIE

Aan welke producten bent u 'verslaafd', kunt u niet zonder?

Welke voeding eet u absoluut niet omdat het u tegenstaat?

Waardoor weet/denkt u dat u verstoord/geprikkeld/allergisch/intolerant/verslaafd bent, wat is de negatieve reactie hierop? Vul hieronder in:

- Voeding/drinken

- Inhalatie/huisdieren (heeft u zelf huisdieren)

- Contact

- Vaccinaties

- Medicijnen/vitamines/mineralen

- Koffie/Roken/Drugs/Alcohol

Hoeveel (liter) water drinkt u per dag? geen/ 0.5 l/ 1 l/ 1.5 l/ 2 l/ meer dan 2 l

Wat eet en drinkt u meestal? Vul hieronder uitgebreid alles wat u gebruikt in:

's morgens:

's middags

's avonds

Tussendoor

Drinken

S.v.p. aankruisen wat van toepassing is. Het linker streepje (-) is voor **oude** klachten. Het rechter streepje is voor **recente** klachten. Als u uw huidige klacht ook vroeger al had dan kruist u **beide** kolommen aan. Geef een cijfer aan de huidige klachten tussen de 1 (bijna **geen** last van de klacht) en 10 (uitermate **veel** last van de klacht).

ALGEMEEN

- hoofdpijn
- slapeeloosheid
- gewichtsverandering
- duizeligheid
- flauwvallen
- vermoeidheid
- vergrootte schildklier
- dubbel/vaag zien
- allergieën

LUCHTWEGEN/K.N.O.

- ademnood
- chronisch hoesten
- bloed ophoesten
- bronchitis
- astma
- keelpijn/ontstekingen
- sinusitis
- oorsuizingen

HART EN BLOEDVATEN

- hoge bloeddruk
- aderverkalking
- pijn/beklemming borst
- hartkloppingen
- onregelmatige hartslag
- slechte bloedsomloop

MAAG/DARM

- colitis (ontsteking dikke darm)
- verstopping
- diarree
- ziekte van Crohn
- misselijkheid
- opgezette buik
- galblaasaandoening
- aambeien
- leveraandoening
- winderigheid
- darmkanker familiair
- maagzuur

Overige:

SPIEREN/GEWRICHTEN

- artritis
- lendenpijn
- nekpijn
- reuma
- gewrichtspijnen
- spierpijnen
- tintelingen

HUID

- jeuk/tintelingen
- blauwe plekken
- droge huid

spataders

gezwollen enkels

**GESLACHTSORGANEN/
URINEWEGEN**

nierinfectie/nierstenen

pijn bij het plassen

prostaatklachten

blaasontsteking

nierinsufficiëntie

VROUWEN ZWANGER ja/nee

pijnlijke menstruatie

onregelmatige menstruatie

witte vloed

pijnlijke borsten

opvliegers

_____ leeftijd 1^e menstruatie

uitslag

brekende nagels

haaruitval

transpiratie

GESTELDHEID

zenuwachtigheid

verdriet, droefheid

depressies

over bezorgdheid

concentratiezwakte

angst

veel piekeren

opkroppen

weinig zelfvertrouwen

boosheid, agressie

apathie, zonder levenszin/kracht

**Andere, niet hier omschreven
klachten:**

Familiaire ziekten zoals erfelijke aandoening, hart en vaatziekten, reuma, kanker, suikerziekte, huidaandoeningen, astma, bloedziekten, etc.

Moeder:

Vader:

Overige familieleden:

Kinderziekten, vaccinaties en bijzonderheden:

Verloop eigen geboorte, eventuele zwangerschappen, kinderen incl. leeftijd:

Bent u:

- onder behandeling voor psychiatrische klachten (geweest)?
 - heeft u ooit een psychose gehad?
 - zwanger? Hoeveel maanden?
-

Kunt u omschrijven welke ziekten, operaties, ongevallen, trauma's, overlijden van dierbaren en behandelingen u in uw leven heeft door- of meegemaakt? Ook klachten als verstuikingen, tandbehandelingen en eczeem kunnen van belang ..

JAARTAL	KLACHT

Annuleringskosten:

- Tot **48** uur van te voren afmelden, geen kosten.
- Tot **24** uur van te voren afmelden, 50% van de behandelprijs verschuldigd.
- **Niet nakomen afspraak/niet of te laat afzeggen** (0-23 uur van te voren afmelden) 100% van de behandelprijs verschuldigd.